

# Deocreme



Do it  
yourself



Projekt „Zero-Waste Badezimmer“



## Zutaten



- ▶ 20g Bio-Sheabutter (kaltgepresst)
- ▶ 20g feines Natronpulver
- ▶ 5g Bio-Jojobaöl
- ▶ Optional: ätherisches Öl (z.B. Zitronen oder Lavendel) oder Vitamin-E-Öl

## Utensilien

- ▶ kleiner Topf
- ▶ Löffel zum Umrühren
- ▶ kleine Schraubgläser oder Tiegel



## Anleitung

- (1) Schmelze die Sheabutter in einem Glas im Wasserbad.
- (2) Gebe das Jojobaöl hinzu und rühre es unter.
- (3) Nimm das Gefäß aus dem Wasserbad und rühre das Natronpulver ein.
- (4) Fülle die Mischung in kleine Schraubgläser ab.
- (5) Lasse die Mischung erst abkühlen und verschließe dann die Schraubgläser.

(Tipp: Für eine geschmeidigere Creme einfach ITL Speisestärke hinzufügen und für eine stärkere Wirkung etwas mehr Natron hinzufügen.)

## Anwendung & Aufbewahrung

Rühre die Deocreme nach dem Erkalten noch einmal gut um, damit sich das Natron nicht absetzt. Die Anwendung der Deocreme ist genauso leicht wie bei einem herkömmlichen Deo: Nimm mit der Fingerspitze eine erbsengroße Menge aus der Dose und verteile sie in der Achselhöhle. Nach wenigen Minuten ist die Creme vollständig eingezogen und hinterlässt so auch keine Flecken auf der Kleidung.

Projekt: „Zero-Waste Badezimmer“



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT  
EICHSTÄTT-INGOLSTADT  
© Anika Jansen & Nicole Ratz

in Kooperation mit:



Landkreis  
Eichstätt