



Mitmachen
und gewinnen!

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Sicher unterwegs
mit dem Fahrrad

**BAYERN MOBIL**
SICHER ANS ZIEL
VERKEHRSSICHERHEIT 2030



Sicher
unterwegs!

Cras
verme

h
iden

Gegenseitige
Rücksichtnahme und ein faires
Miteinander nützen allen!

VERKEHRSSICHERHEIT 2030



Fahrrad fahren ist gesund, günstig und schont die Umwelt. Mehr Radverkehr heißt mehr Lebensqualität für alle Menschen in Bayern.

Die Förderung des Radverkehrs ist daher ein Schwerpunkt der bayerischen Verkehrspolitik und ein wichtiger Bestandteil der Mobilität im Freistaat. Bis zum Jahr 2025 wollen wir den Anteil des Radverkehrs am Gesamtverkehr auf 20 Prozent steigern!

Für die Sicherheit im Verkehr ist der Umgang der Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer entscheidend – egal auf wie vielen Rädern man gerade unterwegs ist.

Gegenseitige Rücksichtnahme und ein faires Miteinander nützen allen!

In unserer Broschüre geben wir Ihnen wertvolle Tipps für mehr Sicherheit auf dem Fahrrad. **Informieren Sie sich und machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel!** Gewinnen können Sie neben neuen Erkenntnissen und neuem Wissen vor allem attraktive Preise wie z.B. einen neuen BMW, ein E-Bike oder Fahrsicherheitstrainings!

Wir wünschen viel Erfolg und eine allzeit unfallfreie und sichere Fahrt!



Joachim Herrmann, MdL
Staatsminister



Sandro Kirchner, MdL
Staatssekretär



2

3

1

Das richtige Fahrrad entspricht Ihren Bedürfnissen und dem geplanten Einsatzzweck. Benötigen Sie z.B. zusätzliche Stabilität oder möchten Sie einen niedrigen Einstieg für einfaches Auf- und Absteigen oder Stehen? Es gibt bei Fahrrädern große Unterschiede hinsichtlich der Bedienbarkeit und des Handlings.

UNSER TIPP:

- 1** Machen Sie vor dem Kauf eine Probefahrt.
- 2** Passen Sie Ihr Fahrrad an Ihre Ergonomie, Ihre Bedürfnisse und den von Ihnen gewünschten Komfort an.
- 3** Machen Sie sich mit Ihrem Fahrrad vertraut und lernen Sie dessen Bedienbarkeit und das Handling kennen.

Auf diese Weise lernen Sie Ihr Fahrrad gut kennen und gewinnen mehr Selbstvertrauen auf dem Fahrrad – für mehr Sicherheit.

Das richtige Fahrrad

**Wenn Radfahrerinnen und Radfahrer im Straßenverkehr übersehen werden, wird es schnell lebensgefährlich.
Achten Sie daher beim Radfahren auch auf Ihre Sichtbarkeit und schützen Sie sich!**

UNSER TIPP:

- ⊕ **Achten Sie auf eine funktionierende Beleuchtung und Reflektoren an Ihrem Fahrrad.**
- ⊕ **Tragen Sie einen Helm. Dieser kann Sie vor Kopfverletzungen schützen und Leben retten.**
- ⊕ **Achten Sie bei Ihrer Kleidung auf reflektierende Elemente oder tragen Sie eine Warnweste. Dies gilt insbesondere bei Dämmerung und bei schlechten Wetterlagen.**
- ⊕ **Kleiden Sie sich hell und auffällig. Auch an klaren Tagen sind Sie mit einer hellen oder bunten Ausstattung besser zu erkennen.**



Insbesondere in der dunklen Jahreszeit ist eine gute Beleuchtung und reflektierende Kleidung ein wichtiges Sicherheitsmerkmal.

Sicherheit = Sichtbarkeit





Auch Radfahrerinnen und Radfahrer müssen sich an die Regeln und Vorschriften der Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) halten. Um die Unfallgefahr zu senken, sollten Sie über Ihre Rechte und Pflichten Bescheid wissen.

UNSER TIPP:

- ➔ **Nutzen Sie möglichst die Fahrradwege oder Radfahrstreifen auf der Fahrbahn.**
- ➔ **Halten Sie die erlaubten Fahrrichtungen ein und werden Sie nicht zum Geisterradler.**
- ➔ **Nutzen Sie die Handzeichen beim Richtungswechsel und nehmen Sie, wenn möglich, Blickkontakt auf.**
- ➔ **Rechnen Sie gerade an Kreuzungen und Einmündungen damit, übersehen zu werden – vor allem von Lkw- und Busfahrern.**
- ➔ **Seien Sie jederzeit aufmerksam und wachsam. Lassen Sie sich nicht von Handy oder Kopfhörern ablenken. Die Teilnahme am Straßenverkehr erfordert ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht.**



Bei einem Unfall haben Sie als RadfahrerIn oder Radfahrer weder Knautschzone noch Sicherheitsgurt oder Airbag.

Das Fahrrad im Straßenverkehr

Wer sein Fahrrad regelmäßig nutzt, bleibt fit, ohne intensive Trainingseinheiten absolvieren zu müssen, und verbessert neben der körperlichen Leistung auch die geistigen Fähigkeiten.

UNSER TIPP:

- ➔ Schätzen Sie realistisch ein, welche Strecken Sie sich zutrauen, und lassen Sie sich dafür Zeit.
 - ➔ Benötigen Sie eine Seh- oder Hörhilfe, sollten Sie diese unbedingt nutzen.
 - ➔ Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen, wenn etwa andere Radfahrerinnen und Radfahrer auf engen Wegen drängeln.
 - ➔ Verzichten Sie darauf, Taschen oder anderes Gepäck an der Lenkerstange zu befestigen.
 - ➔ Tragen Sie unbedingt Helm! Dieser kann bei Stürzen Schlimmeres verhindern und das Tragen dient anderen als Vorbild.
- Die Devise lautet: Immer mit der Ruhe. Wer aktiv und mobil im Alter bleibt, ist unabhängiger und hat die Möglichkeit, weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.



Fahrradfahren für Best-Ager





E-Bikes sprechen eine breite Personengruppe der Radfahrerinnen und Radfahrer an und haben sich im Straßenbild fest etabliert. Besonders E-Lastenräder können auch als Autoersatz dienen und sind so Teil der Verkehrswende.

UNSER TIPP:

- ⊕ Der Wechsel von einem normalen Fahrrad auf ein E-Bike ist eine Umstellung und sollte geübt werden. Fahrkurse sind eine gute Möglichkeit, sich das nötige Wissen anzueignen.
 - ⊕ Lesen Sie die Bedienungsanleitungen der jeweiligen Hersteller. So lernen Sie Ihr Fahrrad besser kennen und fahren sicherer. Lernen und Wissen sind bei E-Bikes besonders wichtig!
 - ⊕ Achten Sie beim Kauf auf die richtige Rahmengröße. Passen Sie vor der ersten Fahrt das Rad auf Ihre Erfordernisse an – hierzu zählen Sattel und Lenker.
 - ⊕ E-Bikes sind bequem und schnell. Unterschätzen Sie nicht die Geschwindigkeit, mit der Sie auf dem E-Bike unterwegs sein können.
-  Schützen Sie sich auch auf E-Bike und Co. mit einem Helm und entsprechender Kleidung.

Radfahren mit E-Mobilität

Oft bewegen sich Radfahrerinnen und Radfahrer auf denselben Wegen wie andere Verkehrsteilnehmer, so dass es immer wieder zu gefährlichen Momenten im Verkehr kommt. Gegenseitige Rücksichtnahme ist daher die oberste Maxime für alle, die am Straßenverkehr teilnehmen.

UNSER TIPP FÜR AUTOFAHRER:



- ➔ Halten Sie den gesetzlich festgelegten Mindestabstand beim Überholen von Fahrrädern ein: Mindestens 1,5 m innerorts und 2 m außerorts. Der Mindestabstand gilt auch beim Überholen an Schutzstreifen und an Radfahrstreifen.
- ➔ Blicken Sie als Autofahrer beim Öffnen der Tür über Ihre Schulter – so können Sie herannahende Radfahrende erkennen, die sich im toten Winkel des Spiegels befinden.
- ➔ Wichtig für Auto- und Lkw-Fahrer ist vor und beim Abbiegen der „Schulterblick“, um Radfahrende sowie Fußgängerinnen und Fußgänger zu sehen.

Radfahrer und



UNSER TIPP FÜR RADFAHRER:

- ⊕ Radfahren auf dem Gehweg ist verboten. Nur wenn das Zusatzzeichen „Radfahrer frei“ aufgestellt ist, dürfen Sie mit Schrittgeschwindigkeit und unter Rücksichtnahme auf den Fußverkehr auf dem Gehweg fahren.
- ⊕ Kinder von acht bis zehn Jahren dürfen den Gehweg benutzen oder fahren auf Radwegen oder Fahrbahn. Ab zehn Jahren müssen sie Radweg oder Fahrbahn nutzen. Ein Elternteil oder eine andere Aufsichtsperson ab 16 Jahren darf das Rad fahrende Kind unter acht Jahren auf dem Gehweg begleiten.
- ⊕ Eine mit Verkehrszeichen angeordnete Höchstgeschwindigkeit gilt auch auf dem Fahrrad und ist deshalb gerade auch in verkehrsberuhigten Bereichen zu beachten.
- ⊕ Für alle gilt: Fahren Sie nicht betrunken und lassen Sie sich nicht durch technische Geräte ablenken.

andere Verkehrsteilnehmer

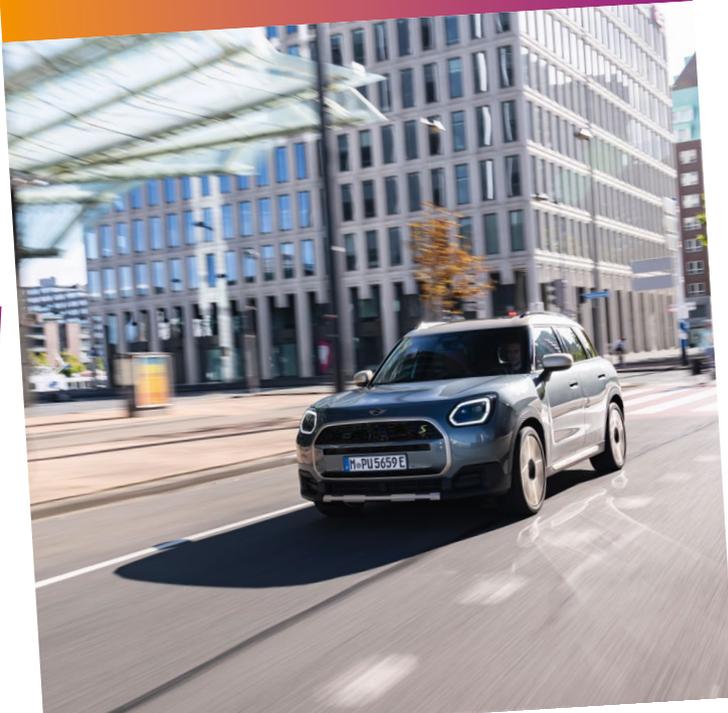
HAUPTPREIS

**1 X
VOLLELEKTRISCHER
MINI COUNTRYMAN**



Modell, Ausstattung und
Farbe können variieren

Gewinne:



2 X 2 TICKETS FÜR EIN BUNDESLIGASPIEL
3 X 1 VON EINEM SPIELER SIGNIERTES TRIKOT
2 X 1 VON DER MANNSCHAFT SIGNIERTER BALL



2 X 1 E-BIKE



VER|SICHER|UNGS
KAMMER
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.

bayernwerk

10 X 2
FAHRRAD-
FAHRSICHERHEITS-
TRAININGS
DES ADFC



10 X 2
ADAC-INTENSIV-
FAHRSICHERHEITS-
TRAININGS FÜR PKW

ADAC

Wir danken für die Unterstützung unseres Gewinnspiels:



**Energie,
die wächst.**

Als Bayernwerk-Gruppe setzen wir alles daran, unsere Heimat nachhaltiger zu gestalten und die Energiewende voranzubringen - für diese und die nächste Generation.

Die Zukunft ist nebenan.

bayernwerk.de

bayernwerk



**VERSICHERUNGS
KAMMER
BAYERN**

**Beschützen
ist unsere
Leidenschaft.**

Seit König Max 1811 die
Versicherung zum Schutz
der Menschen gegründet hat.

S Finanzgruppe

**Ihr Partner im Bereich
Fahrsicherheit in Bayern.**

Mit Trainingspaß zum sicheren
Fahrgefühl im Straßenverkehr.

Informieren Sie sich unter
» adac-fahrtraining.de » fahrerlebnis-bayern.de

ADAC



Verkehrspolitik | Radtourismus | Service

**WIR MACHEN UNS STARK
FÜR GUTEN RADVERKEHR.**

adfc-bayern.de



Teilnahmebedingungen

EINSENDESCHLUSS IST DER 1. NOVEMBER 2024

(Poststempel bzw. Übermittlungsdatum der Internet-Formulardaten)

Zusendungen sind nur gültig mit vollständiger postalischer Anschrift. Die Angabe der Telefonnummer ist freiwillig, sie kann die Kontaktaufnahme bei einem Gewinn erleichtern. Pro Absenderin oder Absender wird nur eine Zusendung berücksichtigt (per Postkarte oder im Internet unter www.sichermobil.bayern.de). Mehrfachsendungen sind ungültig. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration dürfen nicht teilnehmen. Die erhobenen Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet (einschließlich Weitergabe an die Gewinnensponsoren zur Abwicklung des Gewinnspiels), nach Abschluss des Gewinnspiels werden die Daten gelöscht. Die Auslosung findet unter Aufsicht statt. Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden persönlich benachrichtigt. Melden sich die Gewinnerinnen und Gewinner nicht innerhalb von sechs Wochen nach Absenden der Gewinnbenachrichtigung, verfällt der Anspruch auf den Gewinn und es werden per Los neue Gewinnerinnen und Gewinner ermittelt. Übergabeort des Autos und der E-Bikes ist München. Der Hauptpreis wird im Frühjahr/Sommer 2025 übergeben. Mit der Übermittlung des Gewinnspielformulars erklärt sich die Teilnehmerin oder der Teilnehmer einverstanden, dass – sollte sie oder er gewinnen – die Gewinnübergabe an sie oder ihn öffentlich erfolgt und Angaben sowie Bilder (ggf. auch Videoaufzeichnungen) zu ihrer oder seiner Person in verschiedenen Kommunikationskanälen veröffentlicht werden dürfen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Impressum

Herausgeber: Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration
Odeonsplatz 3, 80539 München
www.innenministerium.bayern.de

Bildrechte: AdobeStock: Edler von Rabenstein, nobelium, Volodymyr; iStock: David_Sch, stockstudioX, Ljupco, RgStudio; shutterstock: Ljupco Smokovski, cla78, Krakenimages.com
übrige: Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration.

Stand: Februar 2024

Druck: Bayerisches Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung
Gedruckt auf umweltzertifiziertem Papier (PEFC, FSC)



Hinweis:

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinarbeit der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.



Wollen Sie mehr über die Arbeit der Bayerischen Staatsregierung erfahren?

BAYERN|DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail an direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskünfte zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.
Die Servicestelle kann keine Rechtsberatung in Einzelfällen geben.

Jetzt mitmachen

und gewinnen!

Einsendeschluss ist der **1. NOVEMBER 2024**

(Es zählt der Poststempel bzw. das Übermittlungsdatum der Internet-Formulardaten.)

1. Was ist wichtig beim Fahrradkauf?

- A** Einfach losfahren!
- B** Üben, um das Fahrrad und seine Bedienung kennenzulernen.
- C** Von Anfang an über andere Verkehrsteilnehmer schimpfen.

2. Wie erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit auf dem Fahrrad?

- H** Immer eine Taschenlampe in der Hand.
- I** Funktionierende Beleuchtung und helle Kleidung.
- J** Unwichtig!
Die Autofahrer sehen mich eh!

**3. Best-Ager auf dem Fahrrad:
Welche Aussage ist falsch?**

- K** Seh- und Hörhilfen brauchen nicht genutzt zu werden.
- L** Best-Ager sollten realistisch einschätzen, welche Strecken sie sich zutrauen.
- M** Unbedingt einen Helm tragen!

4. Was ist der beste Schutz im Straßenverkehr?

- D** Ein möglichst großes Fahrzeug.
- E** Eigene Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme.
- F** Entspannende Musik.

Bitte tragen Sie die Lösungsbuchstaben nach der Reihenfolge der Fragen ein!

Frage 1

Frage 2

Frage 3

Frage 4

bitte hier abtrennen





Erfahren Sie mehr über uns unter:
www.sichermobil.bayern.de
www.innenministerium.bayern.de

bitte hier abtrennen



ABSENDER

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon	

Bitte füllen Sie die Felder sorgfältig in Druckbuchstaben mit Namen und Anschrift aus und senden Sie die Antwortkarte an die angegebene Adresse. Alternativ können Sie auch online teilnehmen: www.sichermobil.bayern.de.
Veranstalter: Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration, Bayern mobil – sicher ans Ziel, 81005 München.

Deutsche Post 
ANTWORT

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration
Bayern mobil – sicher ans Ziel.
81005 München

Bitte
ausreichend
frankieren