

Wie kann ich Energie sparen?



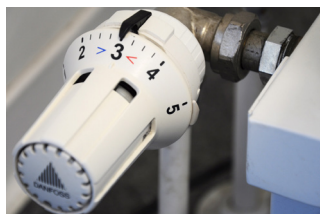
Landkreis
Eichstätt



- Wasser im Wasserkocher wärmen, nicht im Topf
- Deckel auf die Töpfe beim Kochen
- Herd früher aus und Restwärme verwenden
- Umluft-Funktion beim Backofen verwenden
- kein Vorheizen des Backofens
- Kühlschrank-Temperatur: 7°C reicht
- Gefrierschrank-Temperatur: -18°C reicht
- Gefrierschrank regelmäßig von Eis befreien



- Raumtemperatur etwas senken
- Heizkörper müssen frei bleiben
- Fenster schließen wenn die Heizung läuft
- Lüften: Heizung aus → Fenster 5 – 10 Minuten ganz öffnen → Heizung ein



- Ladekabel nach dem Laden aus der Steckdose
- Elektrogeräte: Fernseher, Stereoanlagen, Spielkonsolen nach der Nutzung komplett stromlos → KEIN STANDBY!

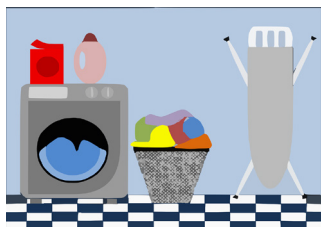


- Licht immer aus beim Verlassen des Raumes!

Wie kann ich Energie sparen?



Landkreis
Eichstätt



- Waschen bei 30C – 40C
- Waschmaschine nur voll benutzen
- Trockner vermeiden



- kürzer duschen
- Wasser etwas kälter
- Händewaschen mit kaltem Wasser

