

DAS ZIEL

Kess-erziehen eröffnet Vätern und Müttern von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken
- » von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- » den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit unterstützen
- » notwendige Grenzen klar setzen, Orientierung geben und Sicherheit vermitteln
- » Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- » Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

*»Ich begegne meinem Kind
jetzt viel verständnisvoller.«*

Karsten Guth (37)



DER WEG

Der Kurs für Eltern von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- » Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- » Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- » Kompetenz erleben – Konfliktsituationen *kess* angehen
- » Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- » Ich bin ich – Gemeinschaft leben

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

*»Auch Belastendes hatte Platz.
Jetzt bin ich mutiger und viel
entspannter.«*

Christine Koch (32)

*»Ich habe gemerkt,
was alles im Alltag
das Kind fördern kann.«*

Yvonne Schneider (27)



Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Das Bilderbuch zum Kurs:
Die kesse Katharina und ihre Freunde.
Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander
Lahn-Verlag, ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €

Das Buch zum Kurs (für Kinder ab drei):
Christof Horst, Kess erziehen. Der Elternkurs.
Kreuz Verlag, ISBN 978-3-451-61137-7, 12,99 €



Wir danken dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, das die Entwicklung von »Kess-erziehen: Von Anfang an« im Rahmen eines Modellprojektes von Familienbund der Katholiken (FDK) im Bistum Würzburg und AKF gefördert hat.

Konzeption: Elisabeth Amrhein, Würzburg (Projektleitung Familienbund) · Regine Hain, Braunschweig · Anne Heck, Heidelberg · Christof Horst, Bonn (Projektleitung AKF) · Regina Raulfs, Hamburg

Herausgeber: Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V.
Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Gesamtherstellung: www.kippconcept.de · **Fotos:** Fotolia: zergkind (1), fotorena.de (2), RABE (5), Dron (6); Projectphotos: (3); Transit: Thomas Rötting (4)

Eltern-Kurs "Kess-erziehen: Von Anfang an"

Kurstermine:
Donnerstag, 14. März 2019
Donnerstag, 21. März 2019
Donnerstag, 28. März 2019
Donnerstag, 04. April 2019
Donnerstag, 11. April 2019
jeweils von 19 – ca. 21 Uhr

Veranstaltungsort:
Kinderarztpraxis
Dr. Bräutigam und Petsch
Ingolstädter Str. 32
92339 Beilngries

Teilnahmekosten:
40 € pro Person / 50 € pro Paar
zzgl. Elternhandbuch 8 €

Referentin:
Sandra Meier,
zertifizierte Kess-Kursleiterin

Anmeldung:
Koki Netzwerk frühe Kindheit
Tel. 08421/70-181
E-Mail: koki@lra-el.bayern.de

Veranstalter:



In Kooperation mit der Kinderarzt-
praxis Dr. Bräutigam u. Petsch und



**Koordinationsstelle
"Kess-erziehen: Von Anfang an"**
im Bistum Eichstätt

KDFB Diözesanverband

Pedettistr. 4,

85072 Eichstätt

Tel. 08421/50-671

Mail: hmaier@frauenbund-eichstaett.de
www.frauenbund-eichstaett.de



2/15

W



Kess
Kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

**Kess-erziehen:
Von Anfang an**

Für Väter und Mütter

von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr

Elternkurs

14.03. – 11.04.2019
Beilngries