



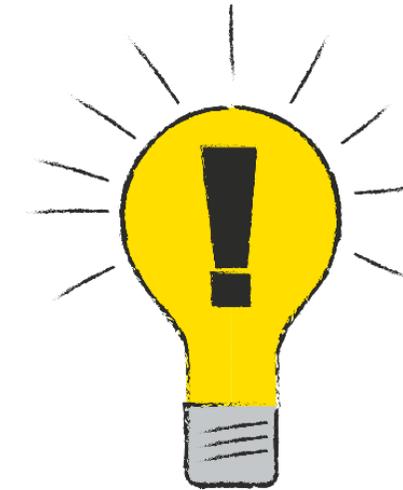
- سخن الماء في الغلاية، وليس في القدر
- غطاء على الأواني عند الطهي
- أطفئ الموقد مبكرا واستخدم الحرارة المتبقية
- استخدام وظيفة الحمل الحراري في الفرن
- عدم التسخين المسبق للفرن
- درجة حرارة التلاجة: 7 درجات مئوية كافية
- درجة حرارة الفريزر: -18 درجة مئوية كافية
- إزالة الثلج بانتظام من الفريزر



- خفض درجة حرارة الغرفة قليلا
- يجب أن يظل الشوفاج خالية
- أغلق النوافذ عند تشغيل السخان
- اغلق التدفئة ثم افتح النوافذ قليلا ثم شغل التهوية: التدفئة



- اخرج الشاحن بعد الشحن من المأخذ الكهربائي
- فصل الكهرباء تماما عن الأجهزة الكهربائية (تلفاز - نظام الستريو - الألعاب الالكترونية) بعد الاستخدام



- اطفئ الأنوار دائما عند مغادرة الغرفة



Landkreis
Eichstätt



- اغسل على درجة حرارة 30 درجة مئوية – 40 درجة مئوية
- املاً الغسالة بالكامل عند الاستخدام
- تجنب المجففات



- فترة الدوش قصيرة
- الماء أبرد قليلاً
- غسل اليدين بالماء البارد

